



فهرست مطالب

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

## کتابچه ارزشیابی بالینی

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

نام دانشجو:

شماره دانشجویی:

سال تحصیلی:

آخرین بازنگری خرداد ۱۴۰۰

## فهرست مطالب

### مهارت بالینی

### شماره صفحه

۱	.....	مقدمه
۲	.....	کارآموزی و کارورزی مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه
۸	.....	کارآموزی و کارورزی مراقبت ویژه قلب و عروق
۱۰	.....	کارآموزی مراقبت های ویژه اختلالات چندارگانی
۱۲	.....	کارآموزی و کارورزی مراقبت ویژه اعصاب و روان
۱۴	.....	کارآموزی مراقبت ویژه کلیه، مجاری ادراری و دیالیز
۱۵	.....	کارورزی مراقبت های ویژه در اورژانس

کتابچه ی ارزشیابی بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه با هدف ارتقا کیفیت آموزش بالینی تهیه و تدوین گردیده است. از دانشجویان انتظار می رود که در پایان دوره آموزشی، مهارت های بالینی اختصاصی به منظور انجام وظایف خود در سطوح پیشرفته پرستاری در بخش مراقبت های ویژه را کسب کنند. لذا به منظور جهت دهی به عملکرد دانشجویان و نیز ارزیابی عملکرد بالینی ایشان کتابچه ارزشیابی بالینی تهیه و تدوین گردید.

این کتابچه شامل مهارتهای اختصاصی در پرستاری مراقبت های ویژه است که انتظار می رود تا دانشجویان در پایان دوره تحصیل خود، مهارت کافی در انجام آن را داشته باشند. این کتابچه به گونه ای تهیه و تدوین شده است تا عملکرد بالینی دانشجویان بطور مستمر در طول دوره کارآموزی بالینی آنها مورد ارزیابی قرار دهد. همچنین عملکرد بالینی دانشجویان در این کتابچه ثبت و نگهداری می شود. کفایت عملکرد دانشجو در انجام هر یک از مهارتهای اختصاصی توسط مربی بالینی ارزیابی و تایید خواهد شد.

در این کتابچه، مهارت های مرتبط با چهار کارآموزی تخصصی مراقبت ویژه پرستاری، شامل تنفس و قفسه سینه (۱ واحد)، قلب و عروق (۱ واحد)، اعصاب و روان (۱ واحد)، کلیه و مجاری ادراری و دیالیز (۰/۵ واحد) و اختلالات چند ارگانی (۱ واحد) و همچنین کارورزی ارائه شده است. با توجه به محدودیت زمانی هر یک از کارآموزی ها، در صورتیکه هر یک از مهارت ها به تعداد دفعات ذکر شده در کارآموزی مورد نظر انجام نشود، فرصت جبران آن در زمان کارورزی برای دانشجویان وجود دارد. کارورزی شامل ICU تنفس (۲ واحد)، ICU اعصاب (۱ واحد)، ICU جراحی قلب (۱ واحد)، اورژانس (۱ واحد) و CCU (۱ واحد) می باشد.

در طراحی این کتابچه، طبق برنامه آموزشی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، مهارتها در سه سطح مشاهده، کمک در انجام و انجام مستقل برنامه ریزی شده اند. با توجه به محدودیت های موجود در انجام بعضی مهارت ها، می توان از محیط Skill lab و فیلم های آموزشی برای آموزش و تمرین مهارت بالینی مورد نظر کمک گرفته شود. در صورتی که دانشجو با برخی از مهارت های ذکر شده در این کتابچه در طی دوره کارآموزی و کارورزی برخورد نداشته باشند، تصمیم گیری در مورد مکان و زمان کسب این مهارت ها منوط به نظر اساتید و مدیر گروه محترم گروه مراقبت ویژه می باشد.

مهارت های کسب شده در طی آموزش بالینی در انتهای هر واحد کارآموزی به شیوه ی OSCE، مورد ارزشیابی قرار خواهد گرفت.

نام درس: کارآموزی مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه (۱ واحد) و کارورزی مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه (۲ واحد)

استاد مربوطه کارآموزی مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه: .....

استاد مربوطه کارورزی مراقبت ویژه تنفس و قفسه سینه: .....

توضیحات و تایید استاد مربوطه	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	ردیف
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۲		-		۱	جای گذاری راه هوایی دهانی-حلقی	۱
		۱		-		۱	جای گذاری راه هوایی بینی-حلقی*	۲
		۳		۳		۳	لوله گذاری داخل تراشه	۳
		۵		۱		۱	ساکشن لوله تراشه/ تراکتوستومی به روش باز	۵
		۲		۱		۱	ساکشن لوله تراشه/تراکتوستومی به روش بسته*	۶
		-		-		۲	جای گذاری تراکتوستومی به روش PDT	۷
		۵		۱		۱	مراقبت از لوله تراشه یا تراکتوستومی از جمله کنترل فشارکاف	۸
		۲		۱		۱	ست بندی اجزا مختلف مدارهای دستگاه تهویه مکانیکی	۹

			۲۰		۱۰		۱۰	انجام تنظیمات مدهای پایه ای و پارامترهای مربوطه متناسب با نیاز بیمار	۱۰
			۲۰		۱۰		۱۰	انجام تنظیمات مدهای پیشرفته و پارامترهای مربوطه متناسب با نیاز بیمار	۱۱
			۵		۱		۲	وصل بیمار به دستگاه تهویه مکانیکی به روش تهاجمی	۱۲
			۵		۱		۲	وصل بیمار به دستگاه تهویه مکانیکی به روش غیرتهاجمی	۱۳
			۲۰		۱۰		۱۰		۱۴



		۲		۱		۱	اسپیرومتری انگیزشی (حجمی و جریان)	۲۲
		۲		۱		۱	آموزش عملی تمرینات تنفسی	۲۳
		۱		۱		۱	Cough assist القای سرفه با دستگاه	۲۴
		۴		۱		۱	فیزیوتراپی تنفسی	۲۵
		۲		-		۱	مراقبت از بیمار دارای درن فضای جنبی	۲۶
		۵		-		۱	اکسیژن درمانی با انواع روش های رایج (کانولا، ماسک ساده، ماسک ونچوری و ...)	۲۷
		۴		-		۱	اکسیژن درمانی با HFNC	۲۸
		۲		-		۱	کار با آمبوپگ	۲۹
		۴		-		۱	انجام انواع روش های آنروسول درمانی	۳۰
		۲		-		۱	تفسیر داده های پالس اکسی متری	۳۱
		۴		۱		۱	آماده سازی و راه اندازی دستگاه کاپنوگرافی و تفسیر داده های کاپنوگرافی	۳۲
		۱۰		۵		۲	تفسیر گرافی قفسه سینه	۳۳





		۵		۵		۲	معاینه سیستم تنفس	۳۷
		-		-		۳	اسپیرومتری تشخیصی (PDT)	۳۸
		-		-		۱	برونکوسکوپی	۳۹

\* در صورت وجود محدودیت، تمام یا تعدادی از دفعات اجرای این مهارت در Skill lab انجام شود.

نام درس: کارآموزی مراقبت ویژه قلب و عروق (۱ واحد) و کارورزی مراقبت ویژه قلب و عروق (۲ واحد)

استاد مربوطه کارآموزی مراقبت ویژه قلب و عروق: .....

استاد مربوطه کارآموزی کارورزی مراقبت ویژه قلب و عروق: .....

توضیحات و تایید استاد مربوط	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	شماره
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۱		۱		۱	کار با مانیتورینگ قلبی، ماژول‌های (NIBP,SPO2,ETCO2,TEMP,RESP,ECG)	۱
		۲		۲		۲	تفسیر الکتروکاردیوگرام به صورت پیشرفته	۲
		۱		۱		۱	انجام احیای قلبی ریوی پیشرفته ACLS	۳
		-		۱		۱	کاردیوورژن و دفیبریلیشن	۴
		-		۱		۱	کار با ضربان ساز خارجی	۵
		-		۱		۱	کار با ضربان ساز موقت	۶
		-		۲		۱	تست ورزش	۷
		-		-		۱	آنژیوگرافی قلب و عروق	۸
		-		-		۱	داپلر عروق	۹
		-		-		۳	اکوکلبی و TEE	۱۰
		-		-		۱	آنژیوپلاستی	۱۱
		-		-		۱	کار با ECP	۱۲
		-		-		۱	گذاشتن بالون پمپ داخل آنورتی	۱۳
		-		۱		۱	اداره بیمار دارای بالون پمپ داخل آنورتی	۱۴
		۱		۱		۱	پایش فشارخون تهاجمی	۱۵
		۱		۱		۱	کانولاسیون شریانی	۱۶
		۱		۱		۱	تهیه نمونه خون از کاتتر شریانی	۱۷
		-		-		۱	گذاشتن کاتتر ورید مرکزی	۱۸
		۱		۲		۲	پایش و تفسیر فشار ورید مرکزی	۱۹
		-		۱		۱	اندازه‌گیری تهاجمی برون‌ده قلبی به روش ترمودیلیشن*	۲۰
		-		۱		۱	اندازه‌گیری غیرتهاجمی برون‌ده قلبی*	۲۱
		-		۱		۱	تفسیر مقادیر برون‌ده قلبی	۲۲
		۳		۳		۳	اصول کار با انواع انفوزیون پمپ و سرنگ پمپ	۲۳ ۲۴ ۲۵

		-		-	۳	انواع اعمال جراحی قلب باز	۲۶
		-		-	۱	کار با دستگاه بای پس قلبی ریوی	۲۷
		-		-	۱	کار با دستگاه اکسیژناسیون غشایی برون پیکری (ECMO)*	۲۸
		۱		۱	۱	اصول کار کردن با پمپ EECF Enhanced External Counter Pulsation	۲۹
		۲		۱	۱	مراقبت از بیمار دارای چست تیوب	۳۰
		۳		۳	۳	خارج کردن چست تیوب	۳۱
		-		۲	۱	جایگذاری کاتتر شریان ریوی، پایش و تفسیر داده‌ها	۳۲
		۱		۱	۱	معاینه سیستم قلبی عروقی (سمع صداها، قلبی، و ...)	۳۲
		۴		۲	۲	محاسبه دوز داروهای اینوتروپیک، آنتی آریتمی، ترومبولیتیک	۳۳

نام درس: کارآموزی مراقبت های ویژه اختلالات چند ارگانی (۱ واحد)

استاد مربوطه کارآموزی مراقبت های ویژه اختلالات چند ارگانی: .....

توضیحات و تایید استاد مربوط	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	شماره
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۴		۲		۱	بررسی شدت و پیش آگهی بیماری با APPACHEE	۱
		۴		۲		۱	بررسی شدت و پیش آگهی بیماری با SOFA	۲
		۴		۲		۱	پایش سطح هوشیاری با استفاده از FOUR و GCS	۳
		۱		۱		۱	اندازه گیری فشار داخل شکم	۷
		۴		۲		۱	بررسی خطر بروز زخم بستر با استفاده از Braden	۸
		۴		۲		۱	درجه بندی زخم بستر	۹
		۴		-		۱	انجام تنظیمات تشک های موج	۱۰
		۵		۲		۱	جایگذاری لوله تغذیه NG و یا OG	۱۱
		۵		۱		۱	گاوژ به صورت مداوم و یا متناوب از طریق لوله بینی - معدی یا PEG	۱۲
		۲		-		۱	خارج کردن CV-line	۱۳

		۴		۲		۱	ارزیابی DVT با ابزار WELLS	۱۴
		۳		-		۱	کار با پمپ IPC و جوراب واریس	۱۵
		۲		۱		۱	تهیه نمونه خون از کاتتر ورید مرکزی	۱۶

نام درس: کارآموزی مراقبت ویژه اعصاب و روان (۱ واحد) و کارورزی مراقبت ویژه اعصاب و روان (۱ واحد)

استاد مربوطه کارآموزی مراقبت ویژه اعصاب و روان: .....

استاد مربوطه کارورزی مراقبت ویژه اعصاب و روان: .....

توضیحات و تایید استاد مربوط	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	شماره
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۴		۲		۲	پایش سدیشن و آژیتاسیون با استفاده از RASS	۱
		۴		۲		۲	پایش درد با استفاده از COPT و یا NRS	۲
		۴		۲		۲	پایش سطح هوشیاری با استفاده از FOUR و GCS	۳
		۲		۱		۱	پایش دلیریوم با استفاده از CAM-ICU	۴
		۳		۲		۱	ارزیابی اعصاب کرانیال	۵
		۳		۲		۱	معاینه عصبی بیمار با آسیب نخاعی با ASIA	۶
		۳		۲		۱	معاینه عصبی بیماران سکنه مغزی با NIHSS	۷
		۲		۱		۱	تفسیر معیارهای نورولوژیک در تعیین مرگ مغزی	۸
		۱		۱		۱	پایش فشار داخل بطن‌های جمجمه †	۹

		۲		-		۱	مراقبت از کاتتر و تریکولوستومی	۱۰
		۲		-		۱	مراقبت از تراکشن گردنی	۱۱
		-		-		۱	پانکچر کمر	۱۲
		-		-		۱	اولتراسوند داپلر ترانس کرانیال	۱۳
		-		-		۱	آنژیوگرافی مغز	۱۴
		-		-		۱	سی تی اسکن مغز	۱۵
		۱۰		۵		۲	تفسیر اطلاعات سی تی اسکن مغز	۱۶
		-		-		۱	MRI مغز و نخاع	۱۷
		-		۱		۱	الکتروانسفالوگرافی	۱۸
		-		۲		۱	پایش سرعت	۱۹

† در صورت محدودیت امکانات موجود در بخش ها، طبق نظر استاد مربوطه می توان از فیلم های آموزشی و شبیه سازی کمک گرفت.

کارآموزی مراقبت ویژه کلیه، مجاری ادراری و دیالیز (۵/۰ واحد)

استاد مربوطه کارآموزی مراقبت ویژه کلیه، مجاری ادراری و دیالیز: .....

توضیحات و تایید استاد مربوطه	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	ردیف
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۱		۱		۱	آماده سازی دستگاه همودیالیز (ست کردن)	۱
		۱		۱		۱	پرایم دستگاه همودیالیز	۲
		۱		۱		۱	وصل بیمار به همودیالیز	۳
		-		۱		۱	انجام دیالیز صفاقی	۴
		-		۱		۱	درمان های جایگزین مداوم کلیه CRRT	۵



نام درس: کارورزی مراقبت های ویژه در اورژانس (۱ واحد)

استاد مربوطه کارورزی مراقبت های ویژه در اورژانس: .....

توضیحات و تایید استاد مربوطه	سطح مورد انتظار						مهارت مورد انتظار	شماره
	انجام مستقل		کمک در انجام		مشاهده			
	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز	تاریخ انجام	تعداد موارد نیاز		
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پایه بزرگسالان *	۱
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پیشرفته بزرگسالان *	۲
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پایه اطفال *	۳
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پیشرفته اطفال *	۴
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پایه نوزادان *	۵
		۳		۲		۲	احیای قلبی و ریوی پیشرفته نوزادان *	۶
		۲		۱		۱	جایگذاری راه هوایی دهانی حلقی *	۷
		۱				۱	جایگذاری راه هوایی بینی حلقی *	۹
		۱		۱		۱	جایگذاری LMA / Combitube *	۱۰
		۲		۲		۲	باز کردن راه هوایی با مانورهای Head tilt-chin lift و Jaw trust *	۱۱
		۲		۲		۲	انجام کریکوئروتیدوتومی *	۱۲
		۲		۲		۲	انجام Needle thoracentesis *	۱۳
		۲		۲		۲	کار با دستگاه دفیبریلاتور	۱۴
		۲		۲		۲	کار با دستگاه AED	۱۵
		۵		۵		۵	ارزیابی سریع اولیه بیمار از نظر شرایط تهدید کننده حیات	۱۶

		۵		۵		۵	ارزیابی سیستماتیک ثانویه برای شناسایی تمامی آسیب های احتمالی	۱۷
		۲		۲		۲	اولویت بندی بیماران در تریاژ بیمارستانی به روش ESI	۱۸
		۲		۲		۲	آتل بندی	۱۹
		-		۲		۲	گچ گیری	۲۰

\* در صورت وجود محدودیت، تمام یا تعدادی از دفعات اجرای این مهارت در Skill lab انجام شود.