

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

گروه روانپرستاری

فرم طرح درس:

نام درس	رشته تحصیلی	مقطع تحصیلی	محل برگزاری	مربی	نیمسال	تعداد فراگیران	تعداد واحد	زمان هر جلسه
مداخلات روان پرستاری خانواده	روانپرستاری	کارشناسی ارشد	دانشکده پرستاری و مامایی رازی	خانم میری	نیمسال اول 1404-5	2 نفر	1/5 واحد	120 دقیقه

هدف کلی

هدف کلی از این درس کسب دانش و شناخت خانواده به عنوان یک نظام باز اجتماعی و بکارگیری نظریه های روان درمانی و طی مراحل مشکل گشایی در سطوح مختلف پیشگیری خانواده در جهت رفع نیازهای مددجویان و ارتقاء سلامت آنها می باشد.

اهداف جزئی و رفتاری:

1. تاریخچه خانواده و انواع خانواده را توضیح دهد
2. مراحل تشکیل خانواده، ازدواج، اهمیت، هدف و شرایط کلی و اختصاصی زوجین و اصول مهارت های تضمین کننده ازدواج موفق را توضیح دهد
3. خانواده به عنوان نظام باز اجتماعی و عوامل موثر داخلی و خارجی بر آن و نیز نقش ها و وظایف و عملکرد خانواده را شرح دهد

4. چرخه زندگي خانواده و اهداف روان درماني خانواده را بر اساس آن شرح دهد.
5. تنش و بحران هاي مختلف در خانواده با تمرکز بر مشکلات کودکان، نوجوانان، سالمندان و خشونت هاي خانوادگي، راهکارهاي کاهش تنش و مداخله در بحران را توضیح دهد
6. خانواده، نظريه هاي کلي رواني، خصوصيات درمانگر، موارد استفاده و انواع روش هاي آن را مورد بحث قرار دهد.
7. کاربرد نظريه هايي که بر الگوي رفتاري، ارتباطي، ساختاري، احساسي، سيستمي و اعتقادي خانواده و نظريه هايي که بر زمينه خانواده را توضیح دهد.
8. مداخلات روان پرستاري در خانواده داراي بيمار رواني اضطراب، افسردگي، وابستگي به مو مخدر، الککل و بيماري هاي مقاربتی را شرح دهد.
9. مراحل روان درماني خانواده و مداخلات پرستاري را شرح دهد.
10. درمورد توان بخشي خانواده بحث کند.

منابع

1. گلدنبرگ، ایرنه و گلدنبرگ، هربرت. خانواده درماني. ترجمه حمیدرضا حسین شاهي برواتي و همکاران، چاپ دهم، تهران: نشر روان، 1389
2. پاترسون، ج.ل. و همکاران. مهارت هاي پايه در خانواده درماني: از مصاحبه اوليه تا خاتمه درمان. ترجمه علي نیلوفري. تهران: انتشارات ارجمند. 1391
3. ثنائي، باقر. روان درماني و مشاوره گروهی. تهران: نشر چهر. 1380

تاریخ	رئوس مطالب	اهداف ویژه	سطح یادگیر ی	روش آموزش	امکانات آموزشی	نقش دانشجو
جلسه اول	معرفی درس، اهداف، انتظارات، تکالیف و نحوه ارزشیابی درس	شنایی با اهداف درسی و تکالیف	دانش	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	حضور منظم و فعال در کلاس / پرسش و پاسخ
جلسه دوم	انواع خانواده، اهداف روان درماني خانواده و تاریخچه خانواده درماني	انواع خانواده را لیست نماید. اهداف روان درماني خانواده را توضیح دهد. تاریخچه خانواده درماني شرح دهد.	دانش و درک	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ

جلسه سوم	خانواده به عنوان نظام باز اجتماعی و عوامل مؤثر داخلی و خارجی بر آن	درمورد عوامل مؤثر بر خانواده بحث و تبادل نظر نماید.	درک	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ
جلسه چهارم	چرخه زندگی خانواده و مراحل تشکیل خانواده و نقش ها، وظایف و کارکرد خانواده، خانواده سالم و مهارت های سالم زیستن (ارائه کنفرانس دانشجویی 1)	درمورد وظایف و کارکردهای خانواده و مهارت های سالم زیستن بحث و تبادل نظر نماید.	تجزیه و تحلیل	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ
جلسه پنجم	تعریف روان درمانی خانواده و مراحل آن، موارد استفاده و انواع روشهای آن (ارائه کنفرانس دانشجویی 2)	روان درمانی خانواده را توضیح دهد. انواع روش های خانواده درمانی را شناسایی نماید.	درک	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ
جلسه ششم	نظریه های کلی خانواده درمانی (ارائه کنفرانس دانشجویی 1)	درمورد نظریه های خانواده درمانی بحث و تبادل نظر نماید.	تجزیه و تحلیل	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ
جلسه هفتم	خصوصیات درمانگر، مراحل مشکل گشایی در خانواده در سطوح مختلف پیشگیری با تاکید بر حل تضاد و نقش ها در خانواده (ارائه کنفرانس دانشجویی 2)	خصوصیات درمانگر را توضیح دهد. مراحل مشکل گشایی خانواده را مورد بحث قرار دهد.	درک	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ
جلسه هشتم	خشونت های خانوادگی، مداخلات روان پرستاری در خانواده دارای بیماران روانی، مداخله در خانواده با تمرکز بر اختلالات روانی، خانواده دچار آسیب اجتماعی و توانبخشی خانواده (ارائه کنفرانس دانشجویی 1 و 2)	درمورد خشونت های خانوادگی بحث نماید. مداخلات روان پرستاری در خانواده را توضیح دهد. درمورد مداخلات پرستاری در خانواده آسیب اجتماعی و توانبخشی خانواده توضیح دهد.	درک	سخنرانی بحث گروهی	ماژیک / وایت بورد / ویدئو پروژکتور / کامپیوتر	مطالعه، شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ

نحوه ارزشیابی:

ردیف	نحوه ارزشیابی	نمره
1	حضور منظم و فعال در کلاس	10 درصد نمره
2	ارائه کنفرانس ها (طبق جدیدترین مقالات)	40 درصد نمره
3	امتحان کتبی	50 درصد نمره

ردیف	مقررات درس و انتظارات از دانشجویان
1	ارائه کنفرانس با استفاده از جدیدترین رفرنس ها و مقالات روز دنیا
2	داشتن مطالعه و آمادگی قبلی در مورد مطالب مورد بحث در کلاس برای داشتن امکان بحث گروهی و پرسش و پاسخ
3	شرکت در پرسش و پاسخ و بحث کلاسی با استناد به آمادگی و مطالعه قبلی خود
4	تبادل مطالعات جدید خود در زمینه درس با همکلاسی خود