

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری-مامایی رازی

گروه فوریت های پیش بیمارستانی

طرح درس نظری

نام درس: مهارت های عملی در مراقبت های اورژانس	رشته: فوریت های پیش بیمارستانی	مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته	محل برگزاری: دانشکده پرستاری – مامایی رازی	مدرسین: دکتر بهناز باقریان دکتر اکبر شیخ رابری دکتر امین هنرمند
میزان واحد: ۲ واحد نظری ۱ واحد عملی				

شرح درس: با توجه به نیاز بیماران و مصدومین در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی به مراقبت های اولیه که در بسیاری اوقات نیازمند وجود مهارت های پایه ای برای تثبیت وضعیت بیمار، پایش او و بهبود عملکرد دستگاه های حیاتی بدن ضروری است ضرورت دارد تا دانشجویان با مهارت های پایه بخوبی آشنا شده و بر آن تسلط داشته باشند.

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی رایج در حوزه اورژانس پیش بیمارستانی

۱. منابع اصلی:

۲. دوگاس. اصول از مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری، آخرین چاپ.
۳. تیلور، کارول. اصول پرستاری، مفاهیم پرستاری، آخرین چاپ.
۴. موسوی، ملیحه السادات. عالیخانی، مریم. روش های پرستاری بالینی، تهران: شرآب — آینه سازان، آخرین چاپ
5. Ruth F. Craven, Constance J. Hirnle, Washington Sharon Jensen: Fundamentals of Nursing Human Health and Function, Walter Kluwer/Lippincott William and Wilkins.
6. Harkreader, Helen. Ann Hogan Mary. Fundamentals of Nursing -- Caring and Clinical Judgement. Saunders.
7. Potter, Patricia A., Anne Griffin Perry, Patricia Stockert, and Amy Hall: Fundamentals of nursing, Elsevier Mosby.
8. Taylor, C., Lillis, C., Lynn, P. and LeMone, P. Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Person-Centered Nursing Care. Wolters Kluwer Health, Philadelphia.

تاریخ	روز و	اهداف میانی) رئوس مطالب)	اهداف ویژه (بر اساس حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	طبقه هر	روش یاد	مواد و	تکالیف	نحوه
شماره جلسه	ساعت			حیطه)	دهی	وسایل	دانشجو،	ارزشیابی
مدرس	ساعت				یادگیری	آموزشی	درصد	درصد نمره
	برگزاری						نمره	
	کلاس							

آزمون میان ترم ۴۰٪ آزمون پایان ترم ۴۰٪	حضور فعال و منظم در کلاس ۱۰٪ شرکت در بحث های کلاسی ۱۰٪	اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱. سلامتی را بر اساس تعریف WHO به طور صحیح تعریف نماید. ۲. ناخوشی و بیماری را به طور صحیح مقایسه نماید. ۳. انواع بیماری ها را بر اساس حاد یا مزمن بودن با ذکر مثال به طور کامل توضیح دهد. ۴. عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را با ذکر مثال در مورد هریک به طور خلاصه شرح دهد. ۵. سطوح پیشگیری را با ذکر مثال به طور صحیح مقایسه کند. ۱. نیازهای اساسی انسان را تعریف نماید. ۲. هرم نیازهای مازلو را با ذکر مثال شرح دهد.	شناخت مفاهیم سلامتی و بیماری شناخت نیازهای اساسی انسان و نقش کارشناس فوریت های پزشکی پیش بیمارستانی در برآوردن نیازها	جلسه اول دکتر بهناز باقریان
---	---	---	--	---------------	---	---	--

		اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱. اجزاء اصلی علائم حیاتی را به طور کامل نام ببرد. ۲. اصطلاحات مربوط به علائم حیاتی را به تفکیک و به طور کامل تعریف کند. ۳. علل اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند. ۴. عوامل موثر بر تغییرات علائم حیاتی را به تفکیک شرح دهد. ۵. محدوده قابل قبول علائم حیاتی را به طور صحیح مشخص نماید. ۶. حالت های غیرطبیعی در علائم حیاتی را به درستی توضیح دهد.	علائم حیاتی و روش های اندازه گیری	جلسه دوم دکتر بهناز باقریان
		اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱. عفونت را تعریف نماید. ۲. فرآیند عفونت را شرح دهند. ۳. عوامل موثر بر بروز عفونت را برشمارند. ۴. چگونگی دفاع بدن در مقابل عفونت را توضیح دهند.	اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون	جلسه سوم دکتر اکبر شیخ رابری

					۵. چگونگی پیشگیری و کنترل عفونت را شرح دهند. ۶. چگونگی طبقه بندی وسایل را جهت ضد عفونی توضیح دهند.			
		اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱. زخم را به درستی تعریف نماید. ۲. فرایند طبیعی بهبود زخم را به درستی شرح دهد. ۳. مشکلات بهبودی زخم را توصیف نماید. ۴. معیارهای ارزشیابی مددجو دچار اختلال در تمامیت پوست را بیان کند. ۵. عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند. ۶. چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید. ۷. اهداف پانسمان را به طور صحیح بیان نماید. ۸. اصول تعویض پانسمان را به درستی بیان نماید. ۹. انواع پانسمان را بشناسد.	اصول و نحوه مراقبت از زخم	جلسه چهارم دکتر امین هنرمند	

		جلسه پنجم دکتر امین هنرمند	درد و روش های تسکین درد	۱. مفاهیم درد و تسکین را به درستی تعریف نماید. ۲. فیزیولوژی درد را به طور خلاصه شرح دهد. ۳. عوامل موثر بر درک درد را توضیح دهد. ۴. روش های بررسی درد را توصیف نماید. ۵. روش های مختلف تسکین درد را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی
		جلسه ششم دکتر بهناز باقریان		۱. اصطلاحات مربوط به الگوهای تنفسی را به طور صحیح تعریف کند. ۲. قسمت های مختلف دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی) موثر در اکسیژن رسانی را به طور مختصر شرح دهد. ۳. مراکز تنظیم تنفس در بدن را به طور صحیح نام ببرد. ۴. معیارهای شروع اکسیژن رسانی و علائم هیپوکسی را به طور کامل شرح دهد. ۵. عوامل موثر در اکسیژن رسانی را شرح دهد. ۶. انواع روش های اکسیژن رسانی را مقایسه نماید.	شناختی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی

					۷. عوارض اکسیژن رسانی مورد شرح دهد. ۸. اصول و اندیکاسیون های استفاده از پالس اکسی متر و نحوه تفسیر پالس اکسی متر را شرح دهد ۹. انواع روش های بازکردن راه هوایی را به طور کامل شرح دهد. ۱۰. اهداف ساکشن را شرح دهد.			
		اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	شناختی	۱. اهمیت دفع ادرار طبیعی برای مددجو را به درستی شرح دهد. ۲. چگونگی دفع طبیعی ادرار را به طور خلاصه بیان کند. ۳. مشکلات شایع دفع ادراری را به طور صحیح توضیح دهد. ۴. نحوه برنامه ریزی جهت رفع مشکلات دفع ادرار را به طور کامل شرح دهد.	تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع دفعی ادراری	جلسه هفتم دکتر اکبر شیخ رابری	
		اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی،	شناختی	۱. نقش تغذیه مناسب در سلامتی را توضیح دهد. ۲. فاکتورهای موثر بر تغذیه مناسب را نام ببرد.	سونداژ معده، اندیکاسیونها، عوارض	جلسه هشتم	

		پرسش و پاسخ	۳. مشکلات تغذیه ای رایج را شرح دهد ۴. روش های مختلف تغذیه را نام ببرد و توضیح دهد. ۵. نحوه قرار دادن سوند بینی - معده ای NGT را شرح دهد. ۶. نحوه تایید موقعیت NGT را توضیح دهد. ۷. عوارض NGT را نام برده و توضیح دهد.			دکتر اکبر شیخ رابری
	اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ		اقدامات محافظت شخصی		جلسه نهم دکتر اکبر شیخ رابری
	اسلاید الکترونیک و فیلم آموزشی	سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	۱. اصطلاحات انتخابی مربوط به تجویز داروها را تعریف کند. ۲. جنبه های قانونی تجویز داروها را شرح دهد. ۳. اعمال داروها بر بدن را شرح دهد. ۴. عوامل مؤثر بر عملکرد دارو را شناسایی کند. ۵. راه های مختلف تجویز دارو را شرح دهد.	شناخت هدف، روش های دارو دادن و روش های محاسبات دارویی		جلسه دهم دکتر بهناز باقریان

					۶. بخش های ضروری یک دستور دارویی را شناسایی کند. ۷. نمونه هایی از انواع مختلف دستورات دارویی را فهرست کند. ۸. سیستم های اندازه گیری را که در تجویز داروها استفاده می شود، بیان کند. ۹. فرمول هایی که برای محاسبه دوز دارو استفاده می شود شرح دهد. ۱۰. شش مرحله ضروری را که باید در هنگام تجویز دارو رعایت کند، فهرست کند. ۱۱. right در تجویز دقیق دارو را بیان کند. ۱۲. تغییرات فیزیولوژیکی در افراد مسن که تجویز و اثربخشی دارو را تغییر می دهد را توضیح دهد.			
								۱۱

