



دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی/ مرکز تحقیقات پرستاری

کاربرگ ترجمان دانش پایان نامه ها / طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی: بررسی تاثیر آموزش روان درمانی مثبت نگر بر خود شفقت ورزی بیماران مبتلا به دیابت

۲ کلینیک دیابت بیمارستان فارابی شهرستان بستک

کد طرح: ۴۰۲۰۰۰۹۸۴

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۳/۱۱/۱

نام و نام خانوادگی مجری: دکتر فرخ زادیان

نام و نام خانوادگی همکاران: دکتر خشنود، خانم میری، فضیلت بدری

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: مرکز تحقیقات پرستاری

۱- مخاطبین طرح را ذکر شود: (گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می شود که بتواند از نتایج طرح به طور

مستقیم استفاده کند)

- ۱-۱ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها): مردم، بیماران و رسانه‌ها
- ۱-۲ سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...):
- ۲-۱ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...):
- ۳-۱ رایه کنندگان خدمات سلامت شامل (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها، پیرا پزشکان و ...): پرستاران و روان شناسان
- ۴-۱ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت):

□ ۵-۱ کارفرما یا سفارش دهنده: در صورتی که طرح به سفارش سازمان/شرکت یا موسسه‌ی حقوقی انجام شده است،

عنوان کامل سازمان و مرجع اصلی سفارش دهنده به طور کامل قید شود):

۲- یافته‌ها و پیام‌های اصلی طرح خود را با توجه به نوع مخاطب (بدون استفاده از لغات تخصصی و به زبان ساده در کادر های زیر درج کنید:

۱-۲ عنوان پیام یا خبر پژوهش : یک جمله خبری براساس یافته‌های اصلی پژوهش با فعل، روشن، بدون ابهام و متناسب با مخاطبین نوشته شود (حداکثر ۱۵ کلمه)

آموزش روان درمانی مثبت نگر بر خود شفقت ورزی بیماران دیابت نوع ۲ تاثیر داشت.

۲-۲ اهمیت موضوع (حداکثر ۵۰ کلمه)

تشخیص دیابت در یک فرد روند طبیعی زندگی را مختل می‌نماید و باعث پریشانی روانی فرد و در نتیجه کاهش خود شفقت ورزی وی می‌شود. به همین دلیل این بیماران نیازمند مراقبت‌های روانشناختی و مداخلات آموزشی از سوی تیم درمان می‌باشند، روان درمانی مثبت‌نگر می‌تواند در تقویت خود شفقت ورزی موثر باشد. این مطالعه با هدف بررسی آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بر خود شفقت ورزی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ انجام شد.

۳-۲ خلاصه روش کار (حداکثر ۴۰ کلمه)

این پژوهش جامعه پژوهش ۳۸۶ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ دارای پرونده فعال، در کلینیک دیابت بیمارستان فارابی شهرستان بستک بودند. ۶۰ نفر از بیماران به روش تخصیص تصادفی ساده انتخاب و به دو گروه کنترل و مداخله تخصیص داده شدند (هر گروه ۳۰ نفر). محتوای آموزشی روان درمانی مثبت‌نگر طی هشت جلسه ۹۰ دقیقه‌ای هفته‌ای دو بار در طی یک ماه برای گروه مداخله اجرا گردید. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه خود شفقت ورزی قبل و یک ماه بعد از اجرای برنامه آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بطور هم زمان در هر دو گروه استفاده شد.

۴-۲ مهمترین یافته‌ها (حداکثر ۵۰ کلمه)

نتایج نشان داد آموزش روان درمانی مثبت نگر بر خود شفقت ورزی بیماران دیابت نوع ۲ تاثیر داشت.

۵-۲ نتیجه گیری و پیشنهاد برای کاربرد نتایج (در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی مهم‌ترین

کاربردهای نتایج پژوهش را حداکثر در ۴۰ کلمه می‌نویسد)

آموزش روان درمانی مثبت‌نگر بر خود شفقت ورزی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ تأثیرگذار بود. پیشنهاد می‌شود ارائه دهندگان خدمات سلامت از برنامه‌های آموزشی روانشناختی جهت تقویت خود شفقت ورزی بیماران مبتلا به دیابت در نتیجه خود مدیریتی بیماری استفاده کنند.

۶-۲ کلید واژه ها

دیابت نوع ۲، بیمار مبتلا به دیابت، خود شفقت ورزی، روان درمانی مثبت‌نگر، تفکر مثبت

۳- با توجه به نوع مخاطب طرح، یک یا چند مورد زیر را به عنوان روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید: مستندات ارائه شده در قسمت ترجمان دانش سایت معاون پژوهشی به تفکیک گروه های آموزشی قرار خواهد گرفت.

تشکیل جلسه با ذینفعان

گزارش خلاصه به زبانی ساده برای ذی نفعان

خلاصه سیاستی/ فک شیت

معرفی در رسانه ها، ارائه نتایج به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها

انتشار نتایج در بولتن های داخل سازمان و یا روزنامه های کثیرالانتشار، خبرنامه ها

ارسال گزارش برای گروه های هدف

راهنمای بیماران (کتابچه، بروشور، لوح فشرده، فیلم، اپلیکشن، وب سایت وغیره)

انتشار مقاله در مجلات داخلی و خارجی

ارائه نتایج در کنفرانس ها، وبینارها و سمینارهای داخلی و خارجی

تجاری سازی نتایج (ثبت اختراع، عقد قرار داد با صنعت و...)

سایر موارد(نام ببرید)

۴- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح/ پایان (در صورت انتشار):

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

.....

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Titl.....

e:

http://.....

ج. مجله در سال چاپ مقاله در کدام پایگاه اطلاعاتی نمایه شده است؟

پایگاه اطلاعاتی ISI

پایگاه اطلاعاتی Pubmed

پایگاه اطلاعاتی Scopus

سایر

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰

امضاء مجری طرح پژوهشی

