



دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی / مرکز تحقیقات پرستاری

کاربرگ ترجمان دانش پایان نامه ها / طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی: بررسی تأثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش بر شفقت به خود و دیگران

در جویان دانشجویان کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۱۴۰۲

کد طرح: ۴۰۱۰۰۰۷۹۹

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۲/۶/۱۱

نام و نام خانوادگی مجری: سکینه میری، جمیله فرخزادیان

نام و نام خانوادگی همکاران: محیا ترکمان، محبوبه جمالی

دانشکده/مرکز تحقیقاتی: دانشکده پرستاری و مامایی رازی / مرکز تحقیقات پرستاری دانشگاه علوم

پزشکی کرمان

۱- مخاطبین طرح را مشخص شود: (گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می شود که بتواند از نتایج طرح به طور

مستقیم استفاده کند)

□ ۱-۱ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها): دانشجویان پرستاری، پرستاران

□ ۱-۲ سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...):

مدیران بیمارستان‌ها، دانشگاه‌های علوم پزشکی

□ ۲-۱ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...):

بیمارستان‌ها، دانشگاه‌های علوم پزشکی

□ ۳-۱ ارایه کنندگان خدمات سلامت شامل (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها، پیرا پزشکان و ...): پرستاران

بالینی، پرستاران جامعه نگر به ویژه روان پرستاران

□ ۴-۱ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

□ ۱-۵ کارفرما یا سفارش دهنده: در صورتی که طرح به سفارش سازمان/شرکت یا موسسه‌ی حقوقی انجام شده است،

عنوان کامل سازمان و مرجع اصلی سفارش دهنده به طور کامل قید شود)

۲- یافته‌ها و پیام‌های اصلی طرح خود را با توجه به نوع مخاطب (بدون استفاده از لغات تخصصی و به زبان ساده در کادرهای زیر درج کنید:

۱-۲ عنوان پیام یا خبر پژوهش: یک جمله خبری براساس یافته‌های اصلی پژوهش با فعل، روشن، بدون ابهام و متناسب با مخاطبین نوشته شود (حداکثر ۱۵ کلمه)

برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش سبب افزایش شفقت به خود و دیگران در دانشجویان پرستاری شد.

۲-۲ اهمیت موضوع (حداکثر ۵۰ کلمه)

استرس دانشجویان پرستاری موجب کاهش شفقت در مراقبت بیمار می‌شود. از آنجایی که مراقبت شفقت آمیز زیربنای اصلی حرفه پرستاری است، بنابراین نیاز است راهکارهای افزایش مراقبت همراه با شفقت به خود و دیگران از جمله برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش در طول تحصیل رشته پرستاری گنجانده شود.

۳-۲ خلاصه روش کار (حداکثر ۴۰ کلمه)

دانشجویان پرستاری گروه مداخله به مدت ۳ هفته تحت مداخله آموزشی کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش قرار گرفتند. قبل و یک ماه بعد از مداخله پرسشنامه استاندارد شفقت به خود و دیگران در اختیار دانشجویان قرار گرفت. پس از جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها نتایج در دو گروه مقایسه شد.

۴-۲ مهمترین یافته‌ها (حداکثر ۵۰ کلمه)

نتایج نشان داد شفقت به خود و دیگران در گروه مداخله بعد از مداخله افزایش یافت. تغییرات نمره شفقت به خود و دیگران در زمان ۱ ماه بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله و همچنین بین دو گروه (مداخله و کنترل) اختلاف آماری معنی داری داشت.

۲-۵ پیشنهاد برای کاربرد نتایج (در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی مهم‌ترین کاربردهای نتایج پژوهش را حداکثر در ۴۰ کلمه می‌نویسد)

پیشنهاد می‌گردد که از برنامه کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش در دانشجویان علوم پزشکی به خصوص پرستاری که در برخوردهای اولیه خود با بیماران ممکن است دچار استرس و اضطراب گردند و از شفقت به خود و دیگران غفلت کنند، استفاده شود.

۲-۶ کلید واژه ها

شفقت به خود، شفقت به دیگران، کاهش استرس مبتنی بر تفحص خویش، دانشجویان کارشناسی پرستار

۳- با توجه به نوع مخاطب طرح، یک یا چند مورد زیر را به عنوان روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید : مستندات ارائه شده در قسمت ترجمان دانش سایت معاون پژوهشی به تفکیک گروه های آموزشی قرار خواهد گرفت.

تشکیل جلسه با ذینفعان

گزارش خلاصه به زبانی ساده برای ذی نفعان

معرفی در رسانه ها، ارائه نتایج به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها

خلاصه سیاستی/ فک شیت

انتشار نتایج در بولتن های داخل سازمان و یا روزنامه های کثیرالانتشار، خبرنامه ها

ارسال گزارش برای گروه های هدف

راهنمای بیماران (کتابچه، بروشور، لوح فشرده، فیلم، اپلیکشن، وب سایت وغیره)

انتشار مقاله در مجلات داخلی و خارجی

ارائه نتایج در کنفرانس ها، وینارها و سمینارهای داخلی و خارجی

تجاری سازی نتایج (ثبت اختراع، عقد قرار داد با صنعت و...)

سایر موارد (نام ببرید)

۴. عنوان (ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح / پایان (در صورت انتشار):

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

.....

http://.....

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Tit.....

le:

http://.....

ج. مجله در سال چاپ مقاله در کدام پایگاه اطلاعاتی نمایه شده است؟

پایگاه اطلاعاتی ISI

پایگاه اطلاعاتی Pubmed

پایگاه اطلاعاتی Scopus

سایر

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۲/۶/۱۰

امضاء مجری طرح پژوهشی

