



دانشگاه علوم پزشکی کرمان، دانشکده پرستاری و مامایی رازی / مرکز تحقیقات پرستاری

کاربرگ ترجمان دانش پایان نامه ها / طرح‌های پژوهشی

عنوان طرح پژوهشی: تاثیر ماساژ سوئدی بر سندرم درد، عملکرد شانه و کیفیت زندگی در

زنان تحت ماستکتومی مراجعه کننده به مراکز آنکولوژی شهر کرمان در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲

کد طرح:

تاریخ اتمام طرح: ۱۴۰۲/۹/۱۱

نام و نام خانوادگی مجری: دکتر مه لقا دهقان

نام و نام خانوادگی همکاران: دکتر پروین منگلیان، خانم منصوره عزیززاده فروزی، دکتر توری کالیناس،

زهرا رستمی

دانشکده / مرکز تحقیقاتی: دانشکده پرستاری مامایی رازی

۱- مخاطبین طرح را ذکر شود: (گروه مخاطب به فرد یا گروهی گفته می شود که بتواند از نتایج طرح به طور

مستقیم استفاده کند)

□ ۱-۱ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها):

□ ۱-۲ سرمایه گزاران و بخشهای تولیدی (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...):

□ ۲-۱ مدیران و سیاست گزاران نظام سلامت (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...):

□ ۳-۱ رایه کنندگان خدمات سلامت شامل (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها، پیرا پزشکان و ...):

□ ۴- سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت):

□ ۵- کارفرما یا سفارش دهنده: در صورتی که طرح به سفارش سازمان/شرکت یا موسسه‌ی حقوقی انجام شده است،

عنوان کامل سازمان و مرجع اصلی سفارش دهنده به طور کامل قید شود):

۲- یافته‌ها و پیام‌های اصلی طرح خود را با توجه به نوع مخاطب (بدون استفاده از لغات تخصصی و به زبان ساده در کادرهای زیر درج کنید:

اصلی پژوهش با فعل، روشن، بدون ۲-۱ عنوان پیام یا خبر پژوهش : یک جمله خبری براساس یافته‌های ابهام و متناسب با مخاطبین نوشته شود (حداکثر ۱۵ کلمه) . ماساژ سوئدی ممکن است در کاهش مشکلات پس از عمل جراحی برداشتن پستان موثر باشد.

۲-۱۲ اهمیت موضوع (حداکثر ۵۰ کلمه) سرطان پستان شایع‌ترین نوع و علت اصلی مرگ و میر در زنان در سراسر جهان است. به دنبال سرطان پستان، برخی از بیماران تحت جراحی ماستکتومی قرار می‌گیرند. برخی از آنان بعد از عمل دچار سندرم درد پس از ماستکتومی، اختلال در عملکرد شانه و کیفیت زندگی می‌شوند.

۲-۳ خلاصه روش کار (حداکثر ۴۰ کلمه) مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با جامعه بیماران تحت عمل ماستکتومی مراجعه کننده به مراکز انکولوژی شهر کرمان انجام شد. از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده و نمونه‌ها به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند.

۲-۴ مهمترین یافته ها (حداکثر ۵۰ کلمه) نمره سندرم درد بلافاصله پس از ماساژ در مقایسه با گروه شم کمتر بود. بعد عملکرد و علائم کیفیت زندگی بلافاصله پس از ماساژ نسبت به گروه شم افزایش معنی داری داشت. ماساژ بعد سلامت عمومی را در هر دو گروه در طول مطالعه به ویژه بلافاصله پس از مداخله افزایش داد.

۵-۲ نتیجه گیری و پیشنهاد برای کاربرد نتایج (در این بخش، پژوهشگر به صورت اختصاصی و عملی مهم ترین کاربردهای نتایج پژوهش را حداکثر در ۴۰ کلمه می نویسد)

ماساژ مداخله غیر دارویی است که باید در مدیریت بهبودی پس از جراحی ماستکتومی بیماران مورد توجه قرار گیرد. پرستاران با جلسات آموزش ماساژ برای بهبود کیفیت زندگی می توانند نقش حیاتی در ارتقای دانش بیماران و مراقبین ایفا نمایند.

۶-۲ کلید واژه ها

سندرم درد، عملکرد شانه، کیفیت زندگی، ماساژ سوئدی

۳- با توجه به نوع مخاطب طرح، یک یا چند مورد زیر را به عنوان روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید: مستندات ارائه شده در قسمت ترجمان دانش سایت معاون پژوهشی به تفکیک گروه های آموزشی قرار خواهد گرفت.

تشکیل جلسه با ذینفعان

گزارش خلاصه به زبانی ساده برای ذی نفعان

خلاصه سیاستی / فک شیت

معرفی در رسانه ها، ارائه نتایج به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه ها

انتشار نتایج در بولتن های داخل سازمان و یا روزنامه های کثیرالانتشار، خبرنامه ها

ارسال گزارش برای گروه های هدف

راهنمای بیماران (کتابچه، بروشور، لوح فشرده، فیلم، اپلیکشن، وب سایت وغیره)

- انتشار مقاله در مجلات داخلی و خارجی
- ارائه نتایج در کنفرانس ها، وینارها و سمینارهای داخلی و خارجی
- تجاری سازی نتایج (ثبت اختراع، عقد قرار داد با صنعت و...)
- سایر موارد(نام ببرید)

۴- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح/ پایان (در صورت انتشار):

الف. مقاله فارسی:

عنوان:

بررسی تاثیر ماساژ بر عملکرد شانه و سندرم درد پس از ماستکتومی
بررسی تاثیر ماساژ دست بر کیفیت زندگی بیماران پس از ماستکتومی

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

Title: **The Impact of Massage on Shoulder Function and Post-mastectomy Pain**

Syndrome: A Randomized Controlled Trial

Title: **The Impact of Hand Massage on Quality of Life after Mastectomy: A Randomized Controlled Trial**

ج. مجله در سال چاپ مقاله در کدام پایگاه اطلاعاتی نمایه شده است؟

- پایگاه اطلاعاتی ISI
- پایگاه اطلاعاتی Pubmed
- پایگاه اطلاعاتی Scopus
- سایر

تاریخ تکمیل: ۱۴۰۲/۰۹/۱۳

امضاء مجری طرح پژوهشی