



معاونت تحقیقات و فناوری

جناب آقای دکتر شهرداد تاج الدینی

معاون محترم درمان دانشگاه

موضوع: درخواست ابلاغ دستورالعمل شستشوی کیسه استومی با اسانس اسطوخودوس

با سلام و احترام

بدین وسیله به استحضار می‌رساند در راستای استفاده بهینه و اثربخش از طرح‌های تحقیقاتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، نتایج طرح با عنوان "بررسی تأثیر رایحه‌درمانی با اسانس اسطوخودوس بر میزان بوی نامطبوع، کیفیت زندگی جنسی و سازگاری با کولوستومی در بیماران مراجعه‌کننده به کلینیک استومی بیمارستان باهنر شهر کرمان"، به شماره پژوهشی ۴۰۳۰۰۰۰۰۶ و با کد اخلاق IR.KMU.REC.۱۴۰۳.۰۵۴ در مرکز تحقیقات پرستاری دانشگاه علوم پزشکی کرمان تصویب و اجرا شده است. این طرح که به عنوان پایان‌نامه کارشناسی ارشد تحت نظر سرکار خانم دکتر بتول تیرگری عضو محترم مرکز تحقیقات پرستاری و با مشارکت دانشجو سرکار خانم لیدا اباذری انجام شده است، نتایج ارزشمندی در کاهش معنادار بوی نامطبوع کیسه استومی، بهبود کیفیت زندگی جنسی بیماران دارای کولوستومی و ارتقاء سازگاری روانی-اجتماعی بیماران با شرایط جدید زندگی پس از عمل کولوستومی نشان داده است. همچنین استفاده از اسانس اسطوخودوس به عنوان روشی طبیعی، ایمن، مقرون به صرفه و قابل اجرا در محیط‌های درمانی و خانگی تأیید شده است. لذا در راستای ارتقای کیفیت خدمات به بیماران دارای کولوستومی دائمی و همچنین بهبود سلامت و روان آنان، پیشنهاد می‌شود که این دستورالعمل به‌منظور شستشوی کیسه استومی با اسانس اسطوخودوس به کلینیک استومی بیمارستان شهید باهنر کرمان ابلاغ گردد. قابل ذکر است که مقاله حاصل از این طرح در مجله "European Journal of Oncology Nursing" به چاپ رسیده و گزارش پایان طرح به همراه دستورالعمل به پیوست تقدیم می‌گردد. امید است با اجرای این دستورالعمل، گامی مهم و مؤثر در جهت بهبود مراقبت از بیماران دارای کولوستومی دائمی، کاهش عوارض روانی و اجتماعی مرتبط با بوی نامطبوع و افزایش رضایت و کیفیت زندگی آنان برداشته شود.

دکتر حمید شریفی
معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه