

دستورالعمل شستشوی کیسه استومی با اسانس اسطوخودوس

مقدمه

بوی نامطبوع ناشی از استوما یکی از مشکلات شایع بیماران دارای کولوستومی است که می‌تواند منجر به کاهش اعتماد به نفس، اختلال در روابط اجتماعی و کاهش کیفیت زندگی جنسی گردد. شواهد حاصل از کارآزمایی‌های بالینی نشان می‌دهد که استفاده از اسانس اسطوخودوس در فرآیند شستشوی کیسه استومی روشی ایمن، مقرون به صرفه و مؤثر در کاهش بوی نامطبوع، بهبود کیفیت زندگی جنسی و ارتقای سازگاری با استوما است.

هدف

- کاهش بوی نامطبوع کیسه استومی
- ارتقای کیفیت زندگی جنسی بیماران دارای کولوستومی دائمی
- افزایش سطح سازگاری روانی-اجتماعی بیماران با شرایط جدید

دامنه کاربرد

این دستورالعمل برای کلیه بیماران دارای کولوستومی دائمی و پرسنل مراقبت‌های پرستاری در مراکز استومی و بخش‌های مرتبط بیمارستانی کاربرد دارد.

تعاریف

- کیسه استومی: وسیله‌ای جهت جمع‌آوری محصولات دفعی بیمار پس از جراحی کولوستومی یا ایلئوستومی.
- اسانس اسطوخودوس: محلول طبیعی با خاصیت آرام‌بخشی و ضدبو، مورد استفاده در این دستورالعمل.

نکات کلیدی

- پیش از شروع، واکنش حساسیتی به اسانس اسطوخودوس باید مورد ارزیابی قرار گیرد.
- استفاده از اسانس‌های غیرمعتبر یا مواد شیمیایی قوی در داخل کیسه ممنوع است.
- رعایت اصول بهداشتی (شستشوی کامل دست‌ها و محیط استریل نسبی) ضروری است.
- استفاده منظم و صحیح از اسانس شرط اثربخشی بالینی است.

روش اجرا

- تخلیه کیسه استومی: محتویات کیسه به‌طور کامل در توالت تخلیه شود.
- شستشو: کیسه با آب ولرم و شوینده ملایم (در صورت نیاز) شستشو داده شود.

۳. کاربرد اسانس: در هر نوبت شستشو یا تعویض، معادل 3 پاف (تقریباً 0/5 سی سی) اسانس اسطوخودوس به داخل کیسه اسپری گردد تا سطح داخلی کیسه به طور کامل آغشته شود.
۴. خشک کردن: کیسه در محیط تمیز و بدون رطوبت خشک شود. استفاده از حرارت مستقیم توصیه نمی شود.
۵. نصب مجدد: کیسه خشک و آماده شده به استوما متصل گردد.

توصیه های تکمیلی

- شستشو یا تعویض کیسه باید حداقل روزانه یک بار انجام شود.
- رژیم غذایی متعادل با محدودیت مصرف مواد غذایی مولد گاز (نظیر پیاز، سیر، حبوبات) توصیه می شود.
- پیگیری منظم و گزارش هرگونه عارضه (مانند تحریک پوستی یا واکنش آلرژیک (به تیم درمانی الزامی است.
- اجرای این دستورالعمل در کارآزمایی بالینی منجر به بهبود معنادار متغیرهای «بوی نامطبوع»، «کیفیت زندگی جنسی» و «سازگاری با استوما» گردید.

نتیجه گیری

به کارگیری اسانس اسطوخودوس در فرآیند شستشوی کیسه استومی، یک مداخله بالینی ساده، طبیعی و مبتنی بر شواهد است که می تواند به طور معناداری پیامدهای روانی-اجتماعی و بالینی بیماران دارای کولوستومی دائمی را بهبود بخشد. پیشنهاد می شود مراکز مراقبت از بیماران استومی این دستورالعمل را در برنامه های مراقبتی و آموزشی خود بگنجانند.