

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
دانشکده پرستاری و مامایی رازی
گروه پرستاری کودکان و مراقبت ویژه نوزادان

فرم طرح درس

نام درس: کارآموزی اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۲)	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مراقبت ویژه نوزادان	تعداد واحد: ۱	محل برگزاری: بیمارستان افضلی پور بخش های مراقبت ویژه نوزادان ۱ و ۲	مربی مسئول: خانم منعمی و خانم قربانی
---	---	------------------	---	--

شرح کلی: دوره نوزادی مهمترین و حساسترین دوره زندگی بشر است. نقش پرستار NICU ارائه مراقبت تخصصی و پیشرفته به این گروه حساس است تا مرگ و میر و عوارض ناشی از نارس و بدحال در آنان به حداقل برسد. در این درس به مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده های آنان از زمان بستری تا ترخیص پرداخته میشود.

هدف کلی: آمادگی و توانمند شدن دانشجو جهت ارائه مراقبت همه جانبه از نوزادان نیازمند به مراقبت ویژه و خانواده های آنان از زمان بستری تا ترخیص در بخش های مراقبت ویژه میباشد.

اهداف کلی: انتظار میرود دانشجویان بر طبق اهداف درس اصول و مراقبتهای پرستاری نوزادان ۲ مبانی نظری را در بخش های NICU و POST NICU به صورت عملی به کار بندند.

اهداف رفتاری: در پایان درس دانشجو قادر باشد حداقل ۷۰٪ اهداف زیر دست یابند.

منابع:

- 1- Wong. Nursing care of infants and children. St louis. Mosby ۲۰۲۲.
- 2- Nelson, Behrman. Text book of pediatrics. New York, Saunders co. last vesion .
- 3- Carale Kenner, Judy Wright Lott "Comprehensive Neonatal Nursing care" third ed. 2004, Saunders com. USA
- 4- Adele Pilliteri, Maternal & child Health Nursing. 5th ed. . last vesion.
- 5- Verklan MT, Walden M . Core Curriculum for Neonatal Intensive Care Nursing . Saunders , Last Ed .
- 6- Ludington- Hoe SM , Golant S . Kangaroo Care ; The Best You Can Do to Help Your Preterm Infant . Bantom , Last ED .
- 7- La Leache League International . Breastfeeding Your premature Bay. La Leache League International , Last ED .
- 8- MacDonald MG , Ramasethuj . Atlas of Procedures in Neonatology . Lippincott Williams & Wilkins , Last ED .
- Slota, MC. Core Curriculum for Pediatric Critical Care Nursing, Lippincott, . last vesion

۱۰- آخرین دستورالعمل کشوری تغذیه با شیر مادر . انجمن تغذیه با شیر مادر - وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی. آخرین ویرایش

پایگاههای اینترنتی قابل استفاده:

Pubmed.com
Ovid.com
www.aap.com
www.neonatology.org

روش تدریس:

- حضور در مراکز درمانی همراه با دانشجو جهت کارآموزی و نظارت بر انجام فعالیت های دانشجو
- ارزیابی در طول ترم و ارزشیابی نهائی دانشجو

وسائل مورد نیاز:

- بخش، نوزاد بیمار و خانواده ، تخت، لوازم و تجهیزات پزشکی و مراقبتی در مراکز درمانی دارای بخش ویژه نوزادان

روش ارزشیابی:

- بر طبق چک لیست های پیوست توسط :
- آزمون ۳۶۰ درجه
- آزمون مشاهده مستقیم مهارت عملی (DOPS)
- آزمون کوتاه مدت عملکرد بالینی (Mini-CEX)

قوانین و مقررات کارآموزی و سیاستهای دوره:

- حضور به موقع در محل کارآموزی شامل عدم تاخیر ورود و تعجیل خروج از محل کارآموزی و پرهیز از هر نوع بی انضباطی در انجام کار می باشد.
- در صورتی که غیبت دانشجو ۱۰ / ۱ ساعات کارآموزی شود درس مربوطه در صورت مجاز بودن یا نبودن به ترتیب حذف یا غیبت محسوب خواهد شد. چنانچه کمتر از موارد فوق بود به ازای هر غیبت ۱ نمره از نمره نهایی کسب شده کسر خواهد شد.
- تکالیف به موقع در زمان تعیین شده تحویل داده شود. در صورت تاخیر تا دو هفته بعد از پایان کارآموزی ۱ نمره کسر خواهد شد.
- خاموش بودن تلفن همراه (۱ نمره در صورت داشتن تلفن همراه و پاسخ دهی کسر خواهد شد)

تکالیف دانشجویان:

- حضور به موقع در مراکز درمانی بر طبق جدول زمان بندی
- تکمیل Log Book و اخذ تایید استادان با ارائه انجام فعالیت ذکر شده
- انجام تکالیف محوله

تاریخ	رئوس مطالب	اهداف رفتاری	سطح یادگیری	نقش دانشجو
روز اول	۱. بررسی نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان	۱. شناسایی شرایط و در نظر گرفتن اولویت برخورد با نوزادان بستری بر حسب وضعیت را انجام دهد. ۲. تکمیل فهرست درجه بندی وخامت را انجام دهد. ۳. تعبیر درست پرستاری داده های بالینی را شرح دهد -مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط را انجام دهد.	اجرای کار مستقل	۱. شناسایی شرایط و در نظر گرفتن اولویت برخورد با نوزادان بستری بر حسب وضعیت را انجام دهد. ۲. تکمیل فهرست درجه بندی وخامت حال نوزاد را انجام دهد. ۳. تعبیر درست پرستاری داده های بالینی را شرح دهد ۴. مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط را انجام دهد
روز دوم	۱. پایش تغذیه ای نوزاد ۲. کنترل جذب و دفع	۱. نیازهای تغذیه ای نوزادان را شناسایی کند، جهت شروع تغذیه زود هنگام و تغذیه با شیر مادر اقدامات مناسب را انجام دهد. ۲. اقدامات لازم جهت پایش رشد در نوزاد را انجام دهد. ۳. اصول تغذیه وریدی، نحوه پایش و مداخلات پرستاری مورد نیاز را مطابق با وضعیت نوزاد اجرا کند.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل	۱. نیازهای تغذیه ای نوزادان را شناسایی کند، جهت شروع تغذیه زود هنگام و تغذیه با شیر مادر اقدامات مناسب را انجام دهد. ۲. اقدامات لازم جهت پایش رشد در نوزاد را انجام دهد. ۳. اصول تغذیه وریدی، نحوه پایش و مداخلات پرستاری مورد نیاز را مطابق با وضعیت نوزاد اجرا کند.
روز سوم	۱. متابولیسم قند و تنظیم خون	۱. نحوه تعادل قند در نوزادان، تنظیم قند خون نوزاد را شرح دهد و نوزاد در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند. ۲. نوزاد مادر دیابتی را کنترل نماید و نحوه	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل	۱. نحوه تعادل قند در نوزادان، تنظیم قند خون نوزاد را شرح دهد و نوزاد در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند. ۲. نوزاد مادر دیابتی را کنترل نماید و نحوه هیپوگلیسمی را انجام دهد.

		برخورد صحیح با نوزاد هیپو گلیسمی را انجام دهد ۳. اقدامات لازم در هنگام برخورد با هیپو گلیسمی را اجرا کند.	۳. اقدامات لازم در هنگام برخورد با نوزاد مبتلا به هیپو گلیسمی را اجرا کند.
روز چهارم	اصول مایع درمانی	۱. اهمیت مایع درمانی در نوزادان، تعادل مایعات و اختلالات معمول آب و املاح را توضیح دهد ۲. تعادل اسید و باز و اختلالات رایج و نحوه برخورد با نوزاد در معرض خطر را به طور صحیح اجرا کند.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل
روز پنجم	۱. تنظیم درجه حرارت	۱. تفاوت های فیزیولوژیک موثر بر تنظیم درجه حرارت را در هنگام مراقبت مورد توجه قرار دهد. ۲. پیگیری های معمول پس از تولد را اجرا نماید.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل
روز ششم	۱. آماده نمودن تجهیزات و مشاهده انجام جایگذاری PICC ۲. گرفتن نمونه خون وریدی و شریانی و مویرگی	۱. دستیابی به عروق (محل ، محیطی/مرکزی ، مراقبت ها ، عوارض (و کاتتر ورید و شریان نافی (اصول ، مراقبت ها، نمونه گیری ، عوارض) را اجرا کند. ۲. قادر به انجام نمونه گیری های رایج (نمونه گیری خون از ورید ، شریان ، مویرگی) باشد.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل
روز هفتم	۱. آماده نمودن سرم برای نوزاد با الکترولیت های دستور داده شده ۲. تنظیم سرم با پمپ انفوزیون	۱. سرم با الکترولیت های دستور داده شده برای نوزاد آماده کند.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل

		۲. پمپ انفوزیون تنظیم کند.		تنظیم کند.
روز هشتم	۱. رویه های تشخیصی، درمانی و مراقبتی ۲. ارسال نمونه آزمایشها نوزاد	۱. کلیه اقدامات لازم هنگام نمونه گیری مایع نخاع را به طور صحیح اجرا کند و همکاری پرستار در مراقبت از نوزاد در اقدامات عملی در بخش ویژه نوزادان و مستند سازی را رعایت نموده بر حسن اجرای آن نظارت کند.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل	۱. کلیه اقدامات لازم هنگام نمونه گیری مایع نخاع را به طور صحیح اجرا کند و همکاری پرستار در مراقبت از نوزاد در اقدامات عملی در بخش ویژه نوزادان و مستند سازی را رعایت نموده بر حسن اجرای آن نظارت کند.
روز نهم	۱. ارزیابی و کنترل درد و کاهش تنش در نوزادان	۱. با اصول کلی تفسیر مداخلات تنش زا در بخش مراقبت ویژه نوزادان را بحث نماید. ۲. اقدامات لازم جهت تغییر ساختار بخش های ویژه در کاهش تنش نوزاد را بکار ببندد. ۳. مداخلات پرستاری نوزاد برای کاهش درد و تنش نوزاد را به چالش کشاند. ۴. مراقبت آغوشی (کانگروبی) را به طور صحیح اجرا کند	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل	۱. با اصول کلی تفسیر مداخلات تنش زا در بخش مراقبت ویژه نوزادان را بحث نماید. ۲. اقدامات لازم جهت تغییر ساختار بخش های ویژه در کاهش تنش نوزاد را بکار ببندد. ۳. مداخلات پرستاری نوزاد برای کاهش درد و تنش نوزاد را به چالش کشاند. ۴. مراقبت آغوشی (کانگروبی) را به طور صحیح اجرا کند
روز دهم	۱. برنامه ترخیص نوزادان با مشارکت سایر اعضای تیم برنامه پیگیری نوزادان ترخیص شده	۱. روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه را توضیح و انجام دهد ۲. موارد آموزشی مورد نیاز به خانواده صحیح انجام دهد.	در ابتدا مشاهده و سپس اجرای کار مستقل	۱. روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه را توضیح و انجام دهد ۲. موارد آموزشی مورد نیاز به خانواده صحیح انجام دهد.

فرم Log Book : کارآموزی اصول مراقبت های ویژه نوزادان (۲)

فهرست مهارت ها	ارزیابی استاد
----------------	---------------

توضیحات	عدم مشاهده	ماهر	خوب	ضعیف	عدم رضایت	
						۱. مدیریت برخورد مناسب و به موقع با نوزادان بستری بر حسب شرایط را انجام دهد.
						۲. جهت شروع تغذیه زود هنگام و تغذیه با شیر مادر اقدامات مناسب را انجام دهد.
						۳. اقدامات لازم جهت پیش رشد در نوزاد را انجام دهد.
						۴. اصول تغذیه وریدی، نحوه پایش و مداخلات پرستاری مورد نیاز را مطابق با وضعیت نوزاد اجرا کند.
						۵. نوزاد در معرض هیپوگلیسمی را شناسایی کند.
						۶. نحوه برخورد صحیح با نوزاد هیپوگلیسمی را انجام دهد.
						۷. تعادل اسید و باز و اختلالات رایج و نحوه برخورد با نوزاد در معرض خطر را به طور صحیح اجرا کند.
						۸. دستیابی به عروق (محل ، محیطی/مرکزی ، مراقبت ها ، عوارض (و کاتتر ورید و شریان نافی) اصول ، مراقبت ها، نمونه گیری ، عوارض) را اجرا کند.
						۹. قادر به انجام نمونه گیری های رایج (نمونه گیری خون از ورید ، شریان ، مویرگی) باشد.
						۱۰. سرم با الکترولیت های دستور داده شده برای نوزاد آماده کند.
						۱۱. پمپ انفوزیون تنظیم کند.
						۱۲. مشارکت در هنگام نمونه گیری مایع نخاع نوزاد
						۱۳. مداخلات پرستاری لازم برای کاهش درد و تنش نوزاد را اجرا کند.
						۱۴. روند سامان دهی ترخیص نوزاد از بخش ویژه را انجام دهد.
						۱۵. موارد آموزشی مورد نیاز به خانواده را به طور صحیح انجام دهد.